

AVALIAÇÃO UROGINECOLÓGICA

Nome

Nome próprio

Motivo da consulta

Outros

Hábitos de vida

Profissão

Desporto

Bebida

Quantidade

Historial médico

Tamanho

Peso

☐ Variação de peso

☐ Urinar na cama

☐ Diabetes

☐ Bronquite crónica

Outras doenças / Medicamentos / Suplementos alimentares

História uroginecológica

☐ Infecção do trato urinário

☐ Infecção vaginal

Frequência

Ciclo menstrual

☐ Irregular

☐ Dor

Método contraceptivo

☐ Reabilitação do períneo anterior

Data

Tipo

☐ Menopausa

De

Tratamento

História anorrectal

Frequência dos movimentos intestinais

☐ Constipação

☐ Dor na exoneração

☐ Hemorróidas

☐ Incontinência anal

☐ Gás

☐ Materiais

História obstétrica

Número de gravidezes

Data da última entrega

Peso da criança

Aumento de peso (mãe)

☐ Cesariana

☐ Peridural

☐ Fórceps

☐ Episiotomia

☐ Lágrima

☐ IUE durante a gravidez

☐ IUE após a gravidez



Mazet
Santé

História familiar

☐ Prolapso

☐ Incontinência urinária

Antecedentes cirúrgicos / Outros

Sintomas

☐ Problemas urinários ☐ Prolapso ☐ Impérioité ☐ Ciática ☐ Dor no cóccix

Outros

Geral

Amamentação ☐ Sim ☐ Não

Devolução da fralda ☐ Sim ☐ Não

Pode manter uma reserva ☐ Sim ☐ Não

Sons vaginais ☐ Sim ☐ Não

Anulação

Frequência

Dia

Noite

☐ Dificuldade em urinar / Disúria ☐ Impulso abdominal ☐ Atraso do acionamento

☐ Dificuldade em conter a atividade ☐ Impérioité

Conclusão do calendário de esvaziamento

Incontinência

Data de comparência

Frequência

Ritmo/ciclo

Carácter

☐ Jato

☐ Gota a gota

☐ Insensível

☐ Retardatário

Incontinência ☐ Diurno

☐ Noturno

☐ Em curso

Protecções ☐ Ocasional

☐ Permanente

Tipo

☐ Protetor de cuecas

☐ Camada

☐ Proteção

Esforço (fases)

☐ 1 ⇒ ☐ Tosse

☐ Espirros

☐ 2 ⇒ ☐ Saltar

☐ Ginásio

☐ Dança

☐ 3 ⇒ ☐ Andar

☐ Mudança de posição

☐ Relações sexuais

☐ Rir em voz alta

Hiperatividade

Permanente

☐ Sim

☐ Não

Causas

Stress

Frio

☐ Enviar

☐ Fuga

☐ Enviar

☐ Fuga



Ruído da torneira

☐ Enviar

☐ Fuga

Mãos na água

☐ Enviar

☐ Fuga

Chave na porta / capacho

☐ Enviar

☐ Fuga

Sexologia

Vida sexual

☐ Sim

☐ Não

☐ Dispareunia

Tipo

☐ Disorgasmia

☐ Anorgasmia

☐ Anorgasmia

De

Investigações complementares :

Exame citobacteriológico, urodinâmica, ultrassom, ressonância magnética, EMG, etc.

Exame clínico

Data

Início

Fim

Global

Respiração

☐ Abdominal
☐ Torácica

☐ Abdominal
☐ Torácica

Postura

Parede abdominal

Perineal: Observação

Distância A.V.

☐ Competências motoras

☐ Competências motoras

Aspetto da pele

Vulva

☐ Aberto ☐ Fechado

☐ Aberto ☐ Fechado

Cicatriz

Margem anal

☐ Reflexo da tosse
☐ Prolapso visível

☐ Reflexo da tosse
☐ Prolapso visível

Perineal: Palpatório

Sensibilidade à esquerda

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

Sensibilidade à direita

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

Reflexos

☐ Anal ☐ Clitorido / anal

☐ Anal ☐ Clitorido / anal

☐ Núcleo tónico do períneo

☐ Núcleo tónico do períneo

☐ Teste do períneo desc. positiv

☐ Teste do períneo desc. positiv

☐ Vazios vaginais

☐ Vazios vaginais

Prolapso (grau)

☐ Cistocele

☐ Cistocele

☐ Uretrocele

☐ Uretrocele

☐ Retocele

☐ Retocele

☐ Elytrocele

☐ Elytrocele

☐ Histeroptose

☐ Histeroptose

Funcional

- ☐ Contração inicial sem instrução
☐ Contração inicial dirigida

- ☐ Contração inicial sem instrução
☐ Contração inicial dirigida

Plano profundo

Fibras tónicas

Tempo de espera

Tempo de espera

Fibras de fase

☐ Rápido e potente

☐ Rápido e potente

Número de repetições

Plano superficial

Fibras tónicas

Tempo de espera

Tempo de espera

Fibras de fase

☐ Rápido e potente

☐ Rápido e potente

Número de repetições

Assimetria

Sensibilidade

Plano profundo

Plano superficial

Contração

Plano profundo

Plano superficial

Sincronização

- ☐ Teste da tosse
☐ Teste de exercício
☐ Inversão do controlo

- ☐ Teste da tosse
☐ Teste de exercício
☐ Inversão do controlo

Sincinesias

Sinergias